

# ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG TRƯỜNG THI TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH LỢI

## TUYÊN TRUYỀN BỆNH CHÂN TAY MIỆNG

**Kính thưa:** Các thầy, cô giáo cùng các em học sinh thân mến

Hiện nay bệnh chân tay miệng có nhiều diễn biến phức tạp nhất là trong thời kỳ chuyển mùa.

Thực hiện công văn số 1071/SGDDĐT/CTHSSV ngày 09/04/2026 của Sở GD&ĐT tỉnh Ninh Bình về việc tăng cường phòng chống bệnh tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác. Để biết cách phòng chống bệnh tay chân miệng Ban chăm sóc sức khoẻ xin giới thiệu với các em về nguyên nhân, triệu chứng và cách phòng bệnh tay chân miệng.

### 1. Nguyên nhân

Bệnh chân tay miệng là bệnh truyền nhiễm lây từ người sang người, dễ gây thành dịch do vi rút gây ra.

Bệnh lây chủ yếu theo đường tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với vi rút do dịch tiết của người bị bệnh

Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp ở trẻ dưới 5 tuổi.

### 2. Triệu chứng

- Sốt. Loét miệng, loét tay, chân
- Bọng nước ở môi, miệng, lòng bàn tay, bàn chân

### Diễn biến bệnh

- Giai đoạn ủ bệnh: 3-7 ngày
- Giai đoạn khởi phát: 1- 2 ngày với các triệu chứng như sốt nhẹ, mệt mỏi, đau họng, biếng ăn, tiêu chảy vài lần trong ngày.
- Giai đoạn toàn phát: có thể kéo dài 3- 10 ngày với các triệu chứng như:
  - + Loét miệng lưỡi, tay chân
  - + Phát ban dạng phỏng nước
  - + Sốt, nôn. Nếu trẻ sốt cao và nôn nhiều dễ có nguy cơ biến chứng

### 3. Biến chứng

Các biến chứng thường gặp: viêm não, viêm màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp...

Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu mà chủ yếu là điều trị các triệu chứng và chủ yếu phòng bệnh thật tốt để tránh lây nhiễm.

## **Thông điệp cho học sinh trường Tiểu học Thành Lợi**

Mỗi em học sinh chúng mình luôn là “một tuyên truyền viên nhỏ” trong công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng và chúng ta cần làm tốt công việc sau đây nhé.:

Vệ sinh cá nhân, vệ sinh răng miệng, rửa tay bằng xà phòng trước, sau khi ăn và sau khi đi vệ sinh, thực hiện ăn chín, uống sôi.

Vệ sinh môi trường, vệ sinh bàn ghế, vệ sinh lớp học thường xuyên hàng ngày. Đảm bảo lớp học luôn được thông thoáng, bàn ghế sạch sẽ.

Khi mắc bệnh cần phải cách ly ở nhà hoặc tại các cơ sở y tế, không đến trường để tránh lây lan cho các bạn trong lớp cũng như các bạn trong nhà trường.

Trên đây là một số nguyên nhân và cách phòng bệnh chân tay miệng, Qua buổi tuyên truyền mong rằng các em học sinh hiểu rõ kiến thức về bệnh chân tay miệng, cách phòng tránh tốt nhất để luôn có sức khỏe thật tốt tham gia học tập và các hoạt động vui chơi bổ ích./.

Xin chân thành cảm ơn!

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Bùi Thị Thu Hoài**

**NGƯỜI VIẾT BÀI TUYÊN TRUYỀN  
Y TẾ TRƯỜNG HỌC**



**Đào Xuân Vượng**